

宮崎市

# 日南海岸

日南市

# 伊勢えびロード

## 伊勢えびまつり



今年で39回目をむかえる日南秋の風物詩。日南市内の15施設が参画し、各施設がオリジナルの料理を提供！この時期ならではの旬の伊勢えびをご堪能下さい！

## 伊勢えびスタンプラリー

日南市の伊勢えびまつり参画店舗(15施設)と宮崎市の参画店舗(8施設)で周遊スタンプラリーを実施。

対象施設に泊まって参加できるキャンペーンで、豪華景品が当たります。

商品 宮崎カーフェリー乗船券 宿泊券 など

2024 9.7<sup>土</sup> ~ 11.30<sup>土</sup>



主催 (公社) 宮崎市観光協会 (一社) 日南市観光協会 日南海岸伊勢えびまつり実行委員会  
協力 宮崎県



日南海岸  
伊勢えび  
ロード

宮崎市

日南市

伊勢えびまつり  
伊勢えび  
スタンプラリー  
参加店一覧

**1 ANAホリデイ  
インリゾート宮崎** 宿泊OK



青島の美しい姿を独り占めた景色、そして高級感溢れる調度品に優美さを感じるリゾートならではのつづぎをあなたに。

宮崎市青島1丁目16番1号 ☎0985-65-1555  
🕒18:00~20:00(L019:30) 📅※要問合せ(1日5組限定、要予約)

**2 青島  
グランドホテル** 宿泊OK



南国宮崎に立地し、夏はホテル前ビーチへ水着のまま行け、ご家族のレジャーに最適。屋上には展望露天風呂と貸切が出来る家族露天風呂もあり、露天風呂付客室もあります。

宮崎市青島1-16-64 ☎0985-65-0111  
🕒18:00~21:00(L020:30) (要予約) 📅不定休

**3 AOSHIMA  
SUIKOEN** 宿泊OK



モダンな外観で観光客を受け入れます。館内には温泉や多目的芝生広場などもあり、青空の下、様々な過ごし方を満喫できます。

宮崎市大字加江田4664 ☎0985-65-1234  
🕒18:00~20:00(L019:30) (要予約) 📅不定休


**4 青島  
サンクマール** 宿泊OK



素晴らしい景色に囲まれた立地です。ホテル前には見渡す限りの広い海と青々とした空が広がっております。四季折々の食材を使用した会席料理や一品料理をご用意しております。

宮崎市大字折生迫7408 ☎0985-55-4390  
🕒17:30~20:30(L019:30) (前日12:00までに要予約) 📅不定休


**5 ルートイングランディア  
あおしま太陽閣** 宿泊OK



観光名所「青島」の高地に位置する天然温泉健康ランド「華の湯」を敷設したホテル。レストランでは宮崎の「旬」を生かしたメニューを展開します。

宮崎市青島西1-16-2 ☎0985-55-4122  
🕒18:00~21:00(L020:30) (要予約) 📅不定休

**6 日南水産(有)**



JR小内海駅の目の前。全席オーシャンビューの店内では、海を眺めながら生ビールを片手に旬の海産物を楽しめる。炭火烧スタイルで旬を味わってください!

宮崎市内海6225-3 ☎0985-89-0833  
🕒11:00~17:00(L016:00) 📅水曜日


**7 えぶるん亭** 宿泊OK



日南海岸での抜群のピュースポット眼前に海の見える白いテラス付きの小さな宿と食事処。お食事処では青島穫れの伊勢えびや新鮮な魚介類をベースにした和食や宮崎名物の料理を提供します。宿は全室オーシャンビューリニューアルでよりリゾート気分を味わっていただけるでしょう。

宮崎市内海7493 ☎0985-67-0225  
🕒17:30~21:00(L019:00) (要予約) 📅不定休

**8 港あおしま  
(宮崎市漁協)**



青島漁港で揚がったばかりの新鮮な魚介を調理。看板メニューは、7~8種類の刺身が付いた海鮮ちらし丼1400円、9月~4月中旬なら名物の伊勢エビを味わってほしい。

宮崎市青島3-5-1青島漁港 ☎0985-65-1044  
🕒11:00~14:30(L014:30) (要予約) 📅月曜日(祝日の場合翌日)



**9 北郷温泉旅館  
べっぴんの湯の宿丸新荘** 宿泊OK



北郷温泉は、城下町餃肥とつながる日南海岸の奥座敷にも当たり、地下800メートルより湧出する温度は、51度の天然温泉。飲用もできる温泉で慢性消火器病・慢性便秘・糖尿病・痛風・肝臓病などに適応しています。日南の自然に寄り添った温泉旅館で、心ゆくまでゆっくりとお過ごしください。

日南市北郷町大藤3619-2 ☎0987-55-2953  
🕒11:00~14:00 🕒16:00~19:00 📅不定休

**10 伊勢海老料理 大海**



新鮮な磯料理と伊勢海老料理をぜひ堪能してみませんか! プリップリの伊勢海老は、目の前の海で獲れた最高の食材。漁港も目と鼻の先にあり、鮮度はバツグンで、身の張り、味はまさに申し分ない味です。年中通して伊勢海老料理が楽しめます。そのほかに新鮮なお刺身、磯物料理も提供。

日南市大字宮浦568-1 ☎0987-29-1308  
🕒11:00~L013:30 📅木曜日、月末の水・木曜日(連休)

**11 民宿 南光** 宿泊OK



民宿南光は、年間100万人を超える参拝のお客様が訪れる「鶴戸神社」への参拝ルート、海岸参道の途中にあります。目の前には鶴戸漁港が、遠くには太平洋の水平線が一望できる風光明媚な場所です。お料理は、地元漁港で水揚げされた「伊勢えび」や「メジナ」などの新鮮な食材を使い、おもてなしの心を込めてご提供します。家族経営の民宿ですが、お客様が笑顔でお過ごしいただけるよう努めてまいります。

日南市宮浦3317 ☎0987-29-1014  
🕒11:00~15:00(L014:00) 📅前日までの要予約 📅火曜日、水曜日

**12 旅館 百合** 宿泊OK



四季折々の風景が楽しめる、餃肥城や餃肥駅も徒歩圏内とアクセスも良好です。施設は古いですが、家庭的なおもてなしと美味しい海鮮会席でたっぷりとおもてなします。お食事だけでも、ぜひご利用ください。皆さまのお越しを、心よりお待ちしております。

日南市餃肥1-1-21 ☎0987-25-2559  
🕒12:00~14:00 🕒18:00~21:00 📅不定休(要予約)

**13 うなぎ料理 大清**



宮崎県産、鹿児島県産にこだわったうなぎ料理をメインに、地元で水揚げされたまぐろ・カツオ・伊勢エビなど日南の味をご用意しております。焼台には枝島の溶岩石を使用しているため、皮目はパリッと、中はふっくらした最高のうなぎ料理をお楽しみいただけます。

日南市吾田東10-8-14 ☎0987-22-3478  
🕒11:00~14:00 🕒17:00~21:00 📅火曜日

**14 堀川レストラン とむら**



県民であれば知らない人はいないほど有名な「とむらの焼肉のたれ」のレストラン。店内からは堀川運河を見晴らせ、ひとりでも団体などの宴会でも利用できる。『宮崎和牛定食』はキレイにサシが入ったクラシタや肩ロースが味わえる。上質な肉は太鼓判付きのうなる美味しさ。

日南市園田3丁目1-11 ☎0987-23-8989  
🕒11:00~14:00(L013:45) 🕒17:00~ 📅火曜日  
(営業時間が変更になる場合がございますので、予めご了承下さい)


**15 ホテルシーズン日南** 宿泊OK



どこまでもつづく、青い空とコバルトブルーの海が大切なゲストをお出迎え。ビジネスとリゾートの融合、そして華やかなパーティやレセプション。南国の心地よい潮風と洗練されたホテルのホスピタリティが、ここに集う人の心を優しく癒す。宮崎県日南市でのお泊り・ご利用は、ホテルシーズン日南へ。

日南市園田3-11-1 ☎0987-22-5151  
🕒11:30~14:30(L014:00) 🕒17:30~21:30(L021:00) 📅不定休

**16 めいつ丸万** 宿泊OK



広大な餃肥杉の山々が育む豊かな海から、季節の魚が揚がる目井津港。そのすぐそばにあるめいつ丸万は、仲買人の資格を持った旦那が日々の素材を厳選。宿泊でのご利用はもちろん、慶用仕出し、ランチでもおいしい魚をお楽しみいただけます。日南にお越しの際は、ぜひ丸万へ! 皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

日南市南郷町中村乙4893 ☎0987-64-1788  
🕒11:00~14:00 🕒18:00~20:00(要予約) 📅不定休

**17 鈴乃屋旅館**



漁師直伝のかつお飯は、目井津港の伝統漁業。かつおの一本釣りで釣り揚げた新鮮なカツオを鈴之家特製タレにじっくり漬けてこんだ絶品です。創業百年の先祖代々受け継がれるこだわりの味を三代目が更に進化させた「漁師めし」をご堪能下さい。

日南市南郷町中村乙4898 ☎0987-64-0015  
🕒11:15~13:30 📅第二・第四木曜

**18 港の駅めいつ**



めいつ獲れの新鮮な海鮮・郷土料理を求めて、週末はもちろん平日でも遠方から多くの客が訪れる県南部きっての人気レストラン。めいつ港で揚がる魚をそのまま館内で加工し、刺身や干物、総菜などにして販売する物産館も人気!

日南市南郷町中村乙4862-9 ☎0987-64-1581  
🕒10:30~15:00(L014:00) 📅毎週月曜日、第三火曜日(祝日の場合は翌日)

**19 日南海岸南郷  
プリンスホテル** 宿泊OK



日南海岸国定公園南端のおだやかな渚にたたずむ当ホテルは、客室、レストラン、ラウンジから雄大な海や緑ゆたかな大島が一望でき、明るく開放的な雰囲気にもまれたリゾートホテルです。大自然を全身で感じ、ゆったりとした非日常的な時間をお過ごしください。

日南市南郷町中村乙3800 ☎0987-64-2111  
🕒11:30~13:30 🕒18:00~20:30 📅不定休


**20 三代目 まんりょう**



40年間日南市南郷町に愛されてきたお店を引き継ぎ、「三代目まんりょう」は生まれました。伝統のうなぎに加え、日南地区の豊かな漁場から獲れる新鮮な魚、みやざき地頭鶏、豊富な野菜、山の幸を使用した地産地消の様々なお料理が楽しめます。

日南市南郷町東町14-4 ☎0987-64-0323  
🕒11:00~15:00 🕒17:00~21:30 📅なし

**21 ホテル日南  
北郷リゾート** 宿泊OK



絶景露天風呂に4種の岩盤浴で最高の癒しとリフレッシュをあなたに360°の大パノラマが広がる展望露天風呂、四季折々の風景にやさしく包み込まれるような大浴場、4種の岩盤浴など、多彩な魅力が揃ったお風呂はまるで温泉パラダイス。

日南市北郷町郷之原甲2821-1 ☎0987-55-3333  
🕒18:00~21:00 📅なし


**22 天然温泉  
ひなたの宿日南宮崎** 宿泊OK



多種のお風呂と日南グルメ満載の創作会席が自慢。「九州の小京都」餃肥の城下町にあり、眼下には酒谷川が流れ日南市を一望出来る露天風呂からの眺望の良さが一番の魅力です。「食を通じて、宮崎の魅力を発信したい」宮崎ならではの畜産・海産が織りなす食の魅力と、料理長の思いを込めた料理でおもてなし。天然温泉「ひなたの宿」、ぜひ日南の旅の拠点としてご利用ください。

日南市星倉2228-1 ☎0987-23-7077  
🕒11:30~14:00(L013:30) 📅不定休(月1日程度)

**23 お食事処 山椒**



定番メニューに加え、その日に仕入れた旬の海鮮を楽しめる日替わりメニューも豊富に取り揃えており、お客様に十分ご満足いただけること間違いなしです! お子様から高齢の方まで幅広い層のお客様を心からのおもてなしでお迎えいただいております。

日南市戸高2丁目5-4 ☎0987-23-7588  
🕒11:00~14:00 🕒17:00~21:00 📅火曜日

美味しさ  
解禁!!

# ぷりっぷりの日南獲れの伊勢えびを楽しもう



日向灘の荒波にもまれ、黒潮の恵みをたっぷり受けた身のしまった日南海岸獲れの伊勢えびは、身も大ぶりで柔らかな食感で日南市を代表する秋の味覚です。

市内の飲食店・宿泊施設が参加し、各店オリジナルのメニューを用意し、コース料理等をお得な価格で提供します。

例年、伊勢えび解禁に合わせ、各店、趣向を凝らしたオリジナルのメニュー、コース料理等にてお迎えしております。市内はもとより、広く市外からも多くのお客様が訪れます。刺身でよし、ゆでてよし、焼いてよし、この時期だけの味比べをお楽しみください。

近くまで来たらよってかんぬ!

## 宮崎市・日南市のオススメ観光地

宮崎市



青島 Aoshima

青島海岸の沖に浮かぶ周囲1.5kmほどの島です。亜熱帯植物が生茂る南国情緒あふれる人気観光地です。

日南市



鵜戸神宮

Udo-jingu Shrine

海岸沿いの絶壁の洞窟の中に立つ珍しい神社です。安産・育児・縁結びの神様として知られています。

宮崎市



青島ビーチパーク

Aoshima beach park

海を眺めながら、いろいろな形の青島を感じていただける空間。自分ならではの過ごし方を探してください。

日南市



サンメッセ日南

Sunmesse Nichinan

海岸沿いの丘に位置する「太陽と南洋浪漫」をテーマとした公園です。イースター島公認のモアイ像があります。

宮崎市



堀切峠 Horikirir touge

青い空に青い海、フェニックスにはまゆうと宮崎ならではの景色はドライブに最適の場所です。

日南市



飢肥城 Obi Castle

重要伝統的建造物群保存地区に選定された大手門を中心とした町並みは江戸時代を彷彿とさせます。

宮崎市



道の駅フェニックス

Roadside Station Phoenix

宮崎を代表する景勝地、堀切峠付近にある道の駅です。宮崎の魅力満載のお土産などを販売しています。

日南市



道の駅なんごう

Roadside Station Nango

国道448号線沿いにある、眺めの良い道の駅です。名物のマンゴーソフトクリームも人気です。

お問い合わせ

(公社) 宮崎市観光協会

TEL 0985-20-8658

(一社) 日南市観光協会

TEL 0987-31-1134

(受付時間 9:00~17:00)